



Coué Schweiz
Verein für positive Lebensgestaltung

Vortrag

Selbstvertrauen als Schlüssel zu Gesundheit und Erfolg

Mit wenig Aufwand persönliche und berufliche Ziele
erreichen.

Themen:

- Neue Selbsterkenntnisse zu unerschütterlichem Selbstvertrauen
- Vertrauen in sich und den eigenen Körper
- Aus eigener Kraft bei Beschwerden sich selbst helfen
- Erfahren, was Gedanken und Autosuggestionen bewirken können
- Minderung von Prüfungs- und allgemeinen Angstzuständen
- Steigerung von Motivation und Lebensfreude
- Die Coué-Methode als Erfolgsrezept

Dieses Wissen unterstützt auch allfällig ärztliche Anordnungen und bewirkt eine Genesung schneller voranzubringen.

- **Donnerstag, 16. Mai 2024, 19 Uhr**
Restaurant Bahnhof (Gleis 13), Martin Distelstrasse 1, 4600 Olten
- **Freitag, 7. Juni 2024, 19 Uhr**
Quartiertreff Guthirt, Lüssiweg 19, 6300 Zug
- **Freitag, 16. August 2024, 19 Uhr**
Commanderzentrum, Sennensteinstrasse 26, 7000 Chur
- **Freitag, 30. August 2024, 19 Uhr**
Mietraum-Thun, Panoramastrasse 3, 3600 Thun
- **Mittwoch, 4. September 2024, 19 Uhr**
La Terra Magica, Bahnhofstrasse 36, 8600 Dübendorf
- **Freitag, 4. Oktober 2024, 19 Uhr**
Zufikerhuus, Schulstrasse 24, 5621 Zufikon
- **Mittwoch, 6. November 2024, 19 Uhr**
Damiansaal, Kirchplatz 12, 5400 Baden

Referenten

Urs und Beatrice Gamper, dipl. Coué-AutosuggestionstrainerIn

Kosten

CHF 20.00 | Coué-Mitgliedschaft CHF 15.00

Anmeldung

mail@coue.ch oder 056 631 84 89

Weitere Informationen

www.coue.ch

